



COACHARYA



# دوره اصول کوچینگ (ACC - ACSTH)

فوریه - جولای 2021







COACH

SUCCESS



## مخاطب برنامه‌های آموزشی Coacharya چه کسانی هستند؟

صاحبان کسب و کار، مدیران، مشاوران و متخصصان اجرایی، ستادی و منابع انسانی، مدرسان، منتورها و روان‌شناسان، افرادی که به دنبال رشد، توسعه، پیشرفت و تغییر هستند.

## متدولوژی ACSTH

دو ویژگی مهم در این مسیر، ضروری بودن منتور کوچینگ و ارزیابی عملکرد است. منتور کوچ شما باید واجد ویژگی‌های خاصی باشد. ارزیابی عملکرد هم شامل ضبط صدا و پیاده کردن نسخه متنی فارسی و ترجمه آن به انگلیسی است.

## کوچ همیار

گواهینامه ACC یک مدرک معتبر بین‌المللی است که پس از گذراندن ۶۰ ساعت دوره آموزشی، قبولی در آزمون CKA و حداقل ۱۰۰ ساعت تجربه کوچینگ توسط ICF صادر می‌شود.

ACC



## سرفصل مطالب

این دوره، آغاز سفر کوچینگ و منتورینگ است. با گذراندن این برنامه شما می‌توانید برای اخذ اعتبارنامه‌های بین‌المللی زیر اقدام کنید:

- ۱- اعتبارنامه ACC از ICF
- ۲- اعتبارنامه Practitioner از EMCC
- ۳- اعتبارنامه CVF از INIFAC

### مفاهیم بنیادی

- کوچینگ چیست و چه چیزی نیست
- مدل مراجع محور (کارل راجرز)
- مدل‌های کوچینگ (AAA, 3c, DH, GROW)
- مهارت‌های مورد نیاز در کوچینگ
- خود مربیگری (Self-Coaching)
- کنترل احساسات و افکار
- مشاهده‌گری
- مشارکت
- پرسش‌گری
- آینده‌نگری
- استفاده از SET
- کوچینگ تحول‌گرا

### ارتباطات، آگاهی، یادگیری و رشد

- سطوح گوش‌دادن
- فروتنی در اکتشاف
- تئوری U
- سطوح آگاهی
- تبادل تجربه
- اقدام
- شبیه‌سازی
- آگاهی

### تمرین و شبیه‌سازی

- تمرین فردی با نظارت منتور
- کوچینگ همسطح با نظارت منتور
- کوچینگ مراجع بیرونی
- ضبط و پیاده‌سازی جلسات کوچینگ

### اصول اخلاقی

- منشور اخلاقی ICF
- منشور اخلاقی EMCC
- رویکرد کوچینگ
- رویکرد منتورینگ
- نظریه شخصیت‌شناسی یونگ
- سلسله مراتب نیازهای مازلو

### اعتمادسازی، توافق و حضور

- قرارداد کوچینگ
- سفر کوچینگ
- توافق در جلسه
- ایمنی روانشناختی
- توجه، همدلی و مثبت‌اندیشی
- کنجکاوی بدون قضاوت

★ مطالب دوره براساس صلاحدید مدرس می‌تواند تا ۲۰٪ متغیر باشد.



## روش پروبونو

پروبونو (pro bono) به فعالیت‌هایی گفته می‌شود که به صورت داوطلبانه و با هزینه کم یا معاوضه و یا گاهی بدون پرداخت هزینه انجام می‌شود. برای آشنایی بیشتر، مقاله معرفی آموزش کوچینگ به روش پروبونو را در سایت دکتر فاضل مطالعه نمایید.

شرکت‌کنندگان در این روش با توجه به علاقه‌مندی و ظرفیت‌های فردی و تخصصی خود فعالیت‌هایی را انجام می‌دهند که برای هریک از آنها امتیاز کسب می‌کنند.

هر دانش‌پذیر در طول این دوره باید حداقل ۶۰ امتیاز کسب کند. دانش‌پذیران در طول دوره می‌توانند امتیازات خود را خرید و فروش و یا هدیه نمایند.

### جدول زیر نمونه فعالیت‌های پروبونو در دوره‌های آموزش کوچینگ را ارائه می‌کند:

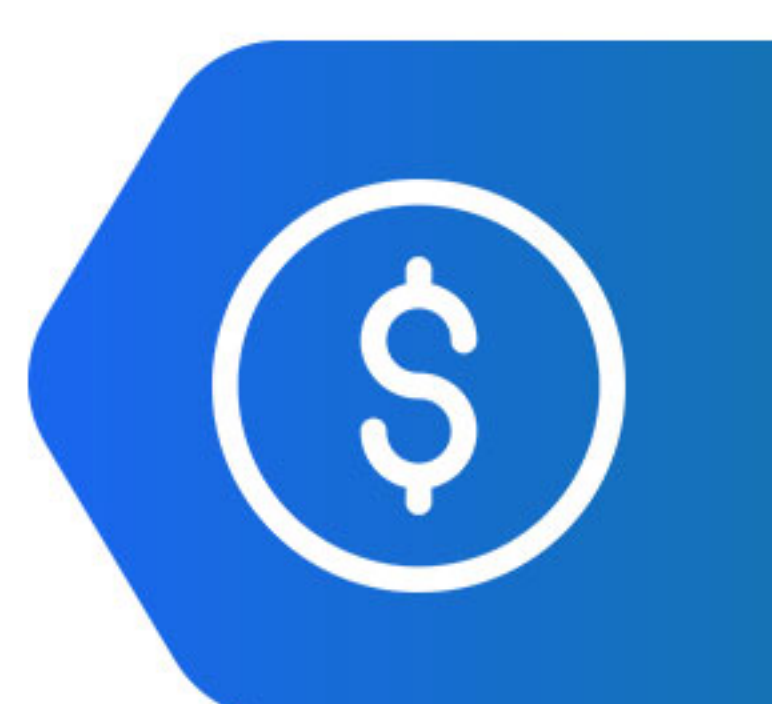
امتیاز	فعالیت پروبونو
۱۰	ترجمه کتاب، مقاله، ویدیو و پادکست (هر ۱۰۰۰ کلمه)
۱۰	تولید محتوای ویدیویی (هر ساعت)
۵	زیرنویس ویدیویی (هر ساعت)
۲	تولید محتوای گرافیکی (فتوتکست، بنر، بروشور) هر مورد یا صفحه
۵	تهیه خلاصه یا معرفی کتاب، مقاله، پادکست یا ویدیوی تخصصی (حدود ۵۰۰ کلمه)
۱۰	برگزاری کارگاه آنلاین ویدیویی (هر ساعت)
۱۵	برگزاری کارگاه آنلاین ویدیویی + پیاده سازی متن (هر ساعت)
۱۰	تولید پادکست + پیاده سازی متن (هر ساعت)
۵	خدمات منتورینگ و کوچینگ (هر ساعت)
۱۰	ریفرال مارکتینگ
*	سایر موارد (حسب توافق با منتور دوره)

در روش پروبونو، شما می‌توانید با تکیه بر توانایی علمی و مهارتی خود، مسیر شغلی بهینه را پیدا کرده و آموخته‌های خود در دوره را با تبادل تجربه و تخصص محک بزنید.





## هزینه دوره آنلاین اصول کوچینگ به روش پروبونو



~~۱,۶۵۰ دلار~~



طول دوره:  
۶ ماه

فقط  
۹۹۹ دلار

ظرفیت محدود

در این روش براساس فعالیتهای آموزشی و تمرینی خودتان، امتیازاتی را کسب می کنید که قابل خرید و فروش یا معاوضه خواهد بود.



## پرسش های متداول:

### ■ کوچاریا چیست؟

بروشور معرفی کوچاریا را مطالعه فرمایید.

### ■ چطور به کوچاریا اعتماد کنم؟

با مراجعه به سایت فدراسیون جهانی کوچینگ، تمام موسسات مجاز کوچینگ در سراسر جهان فهرست شده اند. برای مشاهده تاییدیه کوچاریا در سایت فدراسیون، [www.coachfederation.org](http://www.coachfederation.org) را ببینید.

### ■ شرایط تشکیل کلاس و حضور چگونه است؟

کلاس ها بصورت آنلاین و در محیط زوم برگزار می شود.

### ■ روش کار در کلاس چگونه است؟

۱. علاوه بر کلاس درس، تمرین های غیرحضوری، کوچینگ فردی و تمرین های تیمی در خارج از کلاس برگزار خواهد شد. با انجام تمرینها امتیاز پروبونو کسب می کنید.
۲. منابعی جهت مطالعه از سوی مدرس داده خواهد شد که جزئی از دوره آموزشی محسوب می شود.
۳. به ازای هر ۳۰ ساعت آموزش، ارائه یک فایل کوچینگ ضبط شده به زبان فارسی، متن پیاده شده به زبان فارسی و ترجمه آن به زبان انگلیسی از تکالیف دوره خواهد بود.

### ■ آیا در دوره بجز کوچینگ مطالب دیگر هم آموزش داده خواهد شد؟

محور آموزش در کوچاریا، افزایش شایستگی شغلی و مدیریتی در افراد است. لذا علاوه بر کوچینگ، به آموزش مهارت های کسب و کار، شایستگی مدیران، منتورینگ و تسهیلگری نیز توجه می شود.

### ■ آیا این دوره جزوه دارد؟

بله. جزوات کوچاریا به زبان انگلیسی است. ترجمه خلاصه جزوات اصلی در اختیار دانشپذیران قرار می گیرد.

### ■ دوره به چه زبانی آموزش داده خواهد شد؟

اغلب مطالب اصلی، تمرین ها، ارزیابی و آزمون های دوره به زبان فارسی برگزار خواهد شد. در جلسات انگلیسی، تسهیلگر فارسی زبان حضور خواهد داشت.

### ■ چه سطحی از زبان انگلیسی برای حضور در دوره نیاز است؟

دانش زبان انگلیسی در حد متوسط (دیپرستان و دانشگاه) برای حضور در دوره کافی است. در طول دوره، تسهیلگران فارسی زبان در کنار شما خواهند بود.



## ■ ثبت نام در دوره چه شرایطی دارد؟

متقاضیان، قبل از ثبت نام توسط یکی از منتورها یا تسهیلگران دوره مصاحبه خواهند شد تا از میزان سودمندی دوره و نیز مناسب بودن شرایط متقاضی اطمینان لازم حاصل شود.

## ■ آیا امکان پرداخت اقساط شهریه نیز وجود دارد؟

بله. هزینه دوره در چند قسط قابل پرداخت است.

## ■ هزینه دوره چگونه در وجه کوچاریا پرداخت می شود؟

نظر به اینکه متقاضی دوره مستقیماً با موسسه کوچاریا وارد قرارداد می شود، شهریه نیز باید به یکی از حساب های موسسه در کشورهایی که دارای دفتر نمایندگی است واریز شود. در مواردی که به دلیل تحریم، واریز وجه توسط متقاضی امکان پذیر نباشد، تسهیلگران دوره در خصوص انتقال وجه از مجاری قانونی هماهنگی خواهند نمود.

## ■ در صورت انصراف از دوره، میزان عودت شهریه چگونه است؟

مبالغ پرداختی غیر قابل استرداد خواهد بود و عدم پرداخت اقساط در موعد مقرر به منزله انصراف از دوره تلقی خواهد شد.

## ■ فارغ التحصیلی و صدور مدرک چه زمانی می باشد؟

۱. حضوری فعال در طول دوره

۲. انجام تکالیف درسی، مطالعه آزاد و تمرینی

۳. قبولی در ارزیابی و آزمون پایان دوره

۴. تسویه حساب مالی

## ■ صدور مدرک چه مدت طول خواهد کشید؟

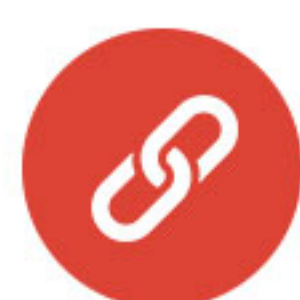
پس از طی مراحل فوق و تایید مدیر آموزش، مدرک پایان دوره در مدت ۳۰ روز کاری صادر خواهد شد.

## ■ پشتیبانی Coacharya شامل چه خدماتی می شود؟

فراگیران و دانش آموختگان ما علاوه بر دسترسی به منتورینگ گروهی و فردی برای تمرین کوچینگ و منتورینگ، در برنامه های بازاریابی ارائه خدمات به متقاضیان و معرفی دانش آموختگان به موسسات متقاضی نیز مشارکت خواهند داشت. ضمن اینکه جلسات آمادگی برای آزمون CKA و دسترسی به آرشیو ویدیویی، وبلاگ، پادکست و آموزش های رایگان، برای تداوم یادگیری و تمدید اعتبارنامه ICF ارائه می شود.



## بیشتر بدانید



COACHARYA.COM



CONTACT@COACHARYA.COM



COACHARYA



LINKEDIN.COM/COMPANY/COACHARYA



COACHARYA



PODCAST.COACHARYA.COM



COACHARYA



COACHARYA

## پاسخگوی پارسی زبان



+۹۸-۲۱-۲۲۸۴۸۹۱۶



+۹۸-۹۳۰-۴۱۰۴۶۴۶



Persian@Coacharya.com







**COACHARYA**

**مرکز بین المللی آموزش  
کوچینگ، منتورینگ و تسهیلگری**

2021





## چرا COACHARYA؟

Coacharya تنها موسسه آموزشی است که همزمان توسط سه نهاد معتبر بین‌المللی ICF، EMCC و CCE در حوزه کوچینگ و منتورینگ تایید شده است. ارائه انعطاف پذیر برنامه های آموزشی، Coacharya را به یک همیار قابل اعتماد بین‌المللی برای مربیان، منتورها و تسهیلگران سراسر جهان تبدیل کرده است. Coacharya تاکنون بیش از 1000 کوچ و منتور حرفه ای را در پنج قاره جهان تربیت کرده، با بیش از 30 شرکت فهرست Fortune 100 همکاری داشته و به ده ها هزار نفر آموزش و خدمات ارائه کرده است.







## فدراسیون جهانی کوچینگ (ICF)

Coacharya در یک پروسه بسیار سختگیرانه اعتبارسنجی، از محدود موسسات معتبر ICF برای ارائه آموزش کوچینگ در هر سه سطح مبانی، حرفه‌ای و پیشرفته است. خلاقیت در ارائه، تنوع برنامه‌های درسی، صلاحیت علمی مدرسین، آموزش مهارت محور، پشتیبانی مستمر، سازوکارهای ارزیابی و ارائه مدارک مورد تایید ICF به فارغ التحصیلان، از Coacharya یک برند کم نظیر جهانی ساخته است.

## شورای کوچینگ و منتورینگ اروپا (EMCC)

Coacharya ارائه دهنده آموزش‌های مورد تایید EMCC است. با مدارک ما، شما می‌توانید گواهی‌های بین‌المللی منتورینگ بر اساس استانداردهای اتحادیه اروپا را از EMCC دریافت کنید.

## مرکز بین‌المللی اعتبارسنجی و آموزش (CCE)

Coacharya یک مرکز تایید شده با مجوز CCE است. شما می‌توانید از مسیر Coacharya به عنوان یکی از محدود موسسات مورد تأیید مرکز اعتبارسنجی و آموزش (CCE)، اعتبار مورد نیاز آنها را نیز به دست آورید.





# COACHARYA

## COACHARYA چیست؟

Coacharya ترکیبی از دو کلمه است:

**Coach** به عنوان فردی که به مراجعین خود کمک می‌کند تا ظرفیت‌های بالقوه خود را به حداکثر برسانند.

**Acharya** یک کلمه سانسکریت که معرف یک راهنمای بدون قضاوت است.

بنابراین دیدگاه Coacharya فراتر از یک فرهنگ و ناظر بر مهارت تسهیلگری بدون قضاوت برای رشد است. ما باور داریم که توانایی بالقوه افراد را با فرآیند کوچینگ می‌توان پرورش داد.



## چیزهایی که ما را متمایز می‌کند:

- تنها موسسه آموزشی در جهان که همزمان توسط هر سه نهاد بین المللی ICF و CCE و EMCC تایید شده
  - پشتیبانی همزمان از چند مسیر اعتباربخشی بین المللی
  - رویکرد یکپارچه با استفاده از هوش‌های چندگانه، روانشناسی مثبت‌گرا و کهن‌الگوها
  - ترکیبی از روانشناسی، علوم، فناوری، مدیریت و اخلاق حرفه‌ای
  - پشتیبانی از فراگیران از طریق وبینارهای مستمر
  - تأکید بر تمرین، فراگیری تیمی، بازخورد و منتورینگ
  - توجه به ارتقای شایستگی‌های فردی، تیمی و سازمانی
  - استفاده از مدرسین تایید صلاحیت شده بین المللی PCC و MCC
  - پشتیبانی فراگیران و دانش‌آموختگان برای اخذ اعتبار نامه‌های جهانی
  - ارائه تمام سطوح آموزش کوچینگ و منتورینگ
- با این امتیازها، شما می‌توانید در تمام مسیر کوچینگ و منتورینگ با ما همسفر باشید.





## تاریخچه

Coacharya در سال 2005 با آموزش شایستگی در مدیریت شروع به کار کرد و از همان ابتدا توجه خاصی به کاربرد روانشناسی و رفتارشناسی انسان در محیط سازمانی دارد.

در همین مسیر، Coacharya با استفاده از تکنیک‌های تیم‌سازی، ایجاد انگیزه و توانمندسازی، به فراگیران و مراجعین خود در حل مسائل زندگی و کارآفرینی کمک می‌کند.

Coacharya همچنین به فراگیران و فارغ‌التحصیلان خود کمک می‌کند تا با همکاران خود در پیشبرد اهداف فردی، تیمی و سازمانی، بهبود عملکرد و متعادل سازی کار و زندگی یاری برسانند.





## کاری که ما انجام می دهیم

فعالیت Coacharya متمرکز بر آموزش کوچینگ، منتورینگ، شایستگی‌های رهبری سازمانی، تسهیلگری و فعالیت‌های حمایتی مربوطه است. اشتیاق ما این است که کوچینگ را برای همه مردم جهان قابل دسترس کنیم و در نتیجه بر توسعه انسانی در جهان تأثیر مثبت داشته باشیم. رویکرد ما تمرکز بر اخلاق حرفه‌ای و بهره‌گیری از مدل‌های روانشناختی، نوروبیولوژی، فلسفه غربی و معنویت شرقی است.

به عبارت دیگر Coacharya یک اتحادیه بین‌المللی است که دانش‌آموختگان آن علاوه بر امکان دریافت مدارک حرفه‌ای بین‌المللی مورد تایید EMCC، ICF و CCE با دسترسی به منابع آموزشی کم نظیر در مسیر یادگیری مادام‌العمر قرار خواهند گرفت. فارغ‌التحصیلان ما از طریق وبینارها، دوره‌های آنلاین، مقاله‌ها، ویدیوهای آموزشی و پادکست با ما در ارتباط دائمی خواهند بود.

مراجعین سازمانی Coacharya نیز در افزایش مهارت‌های مدیریت، افزایش عملکرد تیمی، فردی و سازمانی، کمک به توسعه فرهنگ‌های شرکتی و توانمندی رهبران سازمانی برای رشد پایدار، با ما همراه خواهند بود.



تیم Coacharya متشکل از جمعی حرفه‌ای است که اعتقاد به پتانسیل ذاتی همه انسان‌ها داریم. تنوع تجربیات علمی، تجاری و مدیریتی و فضای چند ملیتی و بین‌المللی ما به فراگیران دوره‌های Coacharya کمک می‌کند تا مسیر موفقیت را اصولی و سریع‌تر طی کنند.



**CINDY MUTHUKARAPAN, MCC**  
Training Director



**RAM RAMANATHAN, MCC**  
Co-Founder, Mentor Coach



**MAGDA WALCZAK**  
CEO



**ANITA GUPTA, MCC**  
Associate Trainer



**ASGHAR FAZEL, PCC**  
Associate Trainer



**CDR. DREYVAN DAYSE, PCC, SP**  
Associate Trainer



**DR. PARAS, MCC**  
Associate Trainer



**DR. PATRICK WILLIAMS, MCC, BCC**  
Associate Trainer



**KAREN DELK, M.SC., PCC**  
Associate Trainer



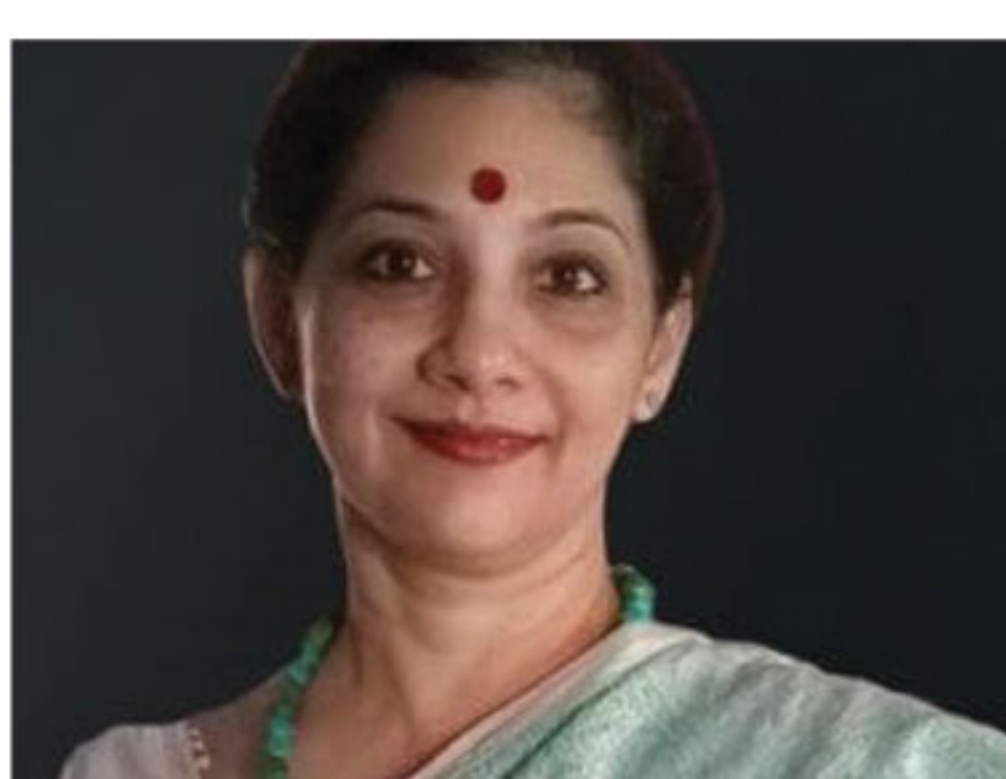
**LEAH BLACK**  
Youth Mentor & Coach



**MICHAEL CULLEN, PCC**  
Associate Trainer



**NEHAD TADROS, MCC**  
Associate Trainer (English, Arabic)



**PRIYA RAMESH, MCC, SP**  
Associate Trainer



**RAMESH SREEDHARAN, MCC**  
Associate Trainer



**STEPHANIE LAM, MCC**  
Associate Trainer (English, Mandarin, Cantonese)



**TRACY BROWN**  
Associate Trainer



**UJJAVAL BUCH, MCC**  
Associate Trainer



**ZSOFIA JUHASZ, PCC**  
Associate Trainer



**YOGESH PATGAONKAR, MCC**  
Associate Trainer





## مدیر ما

مگدا والچک مدیر عامل Coacharya با تجربه جهانی B2C و B2B در شرکت‌های مختلف از جمله Google، Base و PayPal فعالیت کرده است. مگدا برنامه‌های ویدئویی و پادکست‌های متعددی برای حمایت از جوامع آسیب‌پذیر از طریق کوچینگ والدین، جوانان و کارجویان تهیه کرده است. مگدا همچنین نویسنده کتاب‌های کودکان و از علاقه‌مندان به محیط زیست، آشپزی و سفر است. او هم اکنون در شیکاگو زندگی می‌کند.



## مشتریان ما





COACHARYA



## نمونہ گواہی ما



COACHARYA

### CERTIFICATE OF COMPLETION Coaching Foundation

*This ACSTH certificate evidences that*

**FIRST NAME / SURNAME**

*has successfully completed all the requirements of Coacharya's Coaching Foundation,  
totaling 60 hours of accredited coach training and 10 hours of mentoring,*

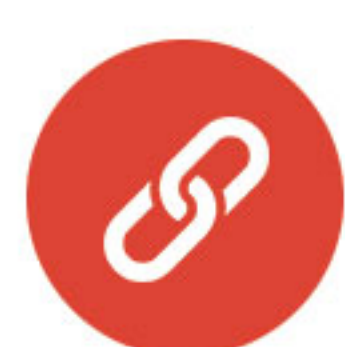
Ram Ramanathan, Founder



Magda Walczak, CEO



## بیشتر بدانید



COACHARYA.COM



CONTACT@COACHARYA.COM



COACHARYA



LINKEDIN.COM/COMPANY/COACHARYA



COACHARYA



PODCAST.COACHARYA.COM



COACHARYA



COACHARYA

## پاسخگوی پارسی زبان



+۹۸-۲۱-۲۲۸۴۸۹۱۶



+۹۸-۹۳۰-۴۱۰۴۶۴۶



Persian@Coacharya.com