



COACHARYA

Pro Bono

دوره اصول کوچینگ (ACC - ACSTH)

فوریه - جولای 2021

COACHING
coaching



COACH SUCCESS

مخاطب برنامه‌های آموزشی Coacharya چه کسانی هستند؟

صاحبان کسب و کار، مدیران، مشاوران و متخصصان اجرایی، ستادی و منابع انسانی، مدرسان، منتورها و روان‌شناسان، افرادی که به دنبال رشد، توسعه، پیشرفت و تغییر هستند.

متدولوژی ACSTH

دو ویژگی مهم در این مسیر، ضروری بودن منتور کوچینگ و ارزیابی عملکرد است. منتور کوچ شما باید واجد ویژگی‌های خاصی باشد. ارزیابی عملکرد هم شامل ضبط صدا و پیاده کردن نسخه متنی فارسی و ترجمه آن به انگلیسی است.

کوچ همیار

گواهینامه ACC یک مدرک معتبر بین‌المللی است که پس از گذراندن ۶۰ ساعت دوره آموزشی، قبولی در آزمون CKA و حداقل ۱۰۰ ساعت تجربه کوچینگ توسط ICF صادر می‌شود.



ACC

سرفصل مطالب

این دوره، آغاز سفر کوچینگ و منتورینگ است. با گذراندن این برنامه شما می‌توانید برای اخذ اعتبارنامه‌های بین‌المللی زیر اقدام کنید:

۱- اعتبارنامه ACC از ICF

۲- اعتبارنامه Practitioner از EMCC

۳- اعتبارنامه CVF از INIFAC

مفاهیم بنیادی

- کوچینگ چیست و چه چیزی نیست
- مدل مراجع محور (کارل راجرز)
- مدل‌های کوچینگ (AAA, 3c, DH, GROW)
- مهارت‌های مورد نیاز در کوچینگ
- خود مربیگری (Self-Coaching)
- کنترل احساسات و افکار
- مشاهده‌گری
- مشارکت
- پرسش‌گری
- آینده‌نگری
- استفاده از SET
- کوچینگ تحول‌گرا

ارتباطات، آگاهی، یادگیری و رشد

- سطوح گوش دادن
- فروتنی در اکتشاف
- تئوری U
- سطوح آگاهی
- تبادل تجربه
- اقدام
- شبیه‌سازی
- آگاهی

تمرین و شبیه‌سازی

- تمرین فردی با نظارت منتور
- کوچینگ همسطح با نظارت منتور
- کوچینگ مراجع بیرونی
- ضبط و پیاده‌سازی جلسات کوچینگ

اصول اخلاقی

- منشور اخلاقی ICF
- منشور اخلاقی EMCC
- رویکرد کوچینگ
- رویکرد منتورینگ
- نظریه شخصیت‌شناسی یونگ
- سلسله مراتب نیازهای مازلو

اعتمادسازی، توافق و حضور

- قرارداد کوچینگ
- سفر کوچینگ
- توافق در جلسه
- ایمنی روانشناختی
- توجه، همدلی و مثبت‌اندیشی
- کنجکاوی بدون قضاوت

★ مطالب دوره براساس صلاحدید مدرس می‌تواند تا ۲۰٪ متغیر باشد.

روش پروبونو

پروبونو (pro bono) به فعالیت‌هایی گفته می‌شود که به صورت داوطلبانه و با هزینه کم یا معاوضه و یا گاهی بدون پرداخت هزینه انجام می‌شود. برای آشنایی بیشتر، مقاله معرفی آموزش کوچینگ به روش پروبونو را در سایت دکتر فاضل مطالعه نمایید.

شرکت‌کنندگان در این روش با توجه به علاقه‌مندی و ظرفیت‌های فردی و تخصصی خود فعالیت‌هایی را انجام می‌دهند که برای هر یک از آنها امتیاز کسب می‌کنند.

هر دانش‌پذیر در طول این دوره باید حداقل ۶۰ امتیاز کسب کند. دانش‌پذیران در طول دوره می‌توانند امتیازات خود را خرید و فروش و یا هدیه نمایند.



جدول زیر نمونه فعالیت‌های پروبونو در دوره‌های آموزش کوچینگ را ارائه می‌کند:

امتیاز	فعالیت پروبونو
۱۰	ترجمه کتاب، مقاله، ویدیو و پادکست (هر ۱۰۰۰ کلمه)
۱۰	تولید محتوای ویدیویی (هر ساعت)
۵	زیرنویس ویدیویی (هر ساعت)
۲	تولید محتوای گرافیکی (فتوتکست، بنر، بروشور) هر مورد یا صفحه
۵	تهیه خلاصه یا معرفی کتاب، مقاله، پادکست یا ویدیوی تخصصی (حدود ۵۰۰ کلمه)
۱۰	برگزاری کارگاه آنلاین ویدیویی (هر ساعت)
۱۵	برگزاری کارگاه آنلاین ویدیویی + پیاده‌سازی متن (هر ساعت)
۱۰	تولید پادکست + پیاده‌سازی متن (هر ساعت)
۵	خدمات منتورینگ و کوچینگ (هر ساعت)
۱۰	ریفرال مارکتینگ
*	سایر موارد (حسب توافق با منتور دوره)

در روش پروبونو، شما می‌توانید با تکیه بر توانایی علمی و مهارتی خود، مسیر شغلی بهینه را پیدا کرده و آموخته‌های خود در دوره را با تبادل تجربه و تخصص محک بزنید.



هزینه دوره آنلاین اصول کوچینگ به روش پروبونو

	۱,۶۵۰ دلار		طول دوره: ۶ ماه
---	-----------------------	---	--------------------

فقط
۹۹۹ دلار

ظرفیت محدود

در این روش براساس فعالیتهای آموزشی و تمرینی خودتان، امتیازاتی را کسب می کنید که قابل خرید و فروش یا معاوضه خواهد بود.

پرسش های متداول:

■ کوچاریا چیست؟

بروشور معرفی کوچاریا را مطالعه فرمایید.

■ چطور به کوچاریا اعتماد کنم؟

با مراجعه به سایت فدراسیون جهانی کوچینگ، تمام موسسات مجاز کوچینگ در سراسر جهان فهرست شده اند. برای مشاهده تاییدیه کوچاریا در سایت فدراسیون، www.coachfederation.org را ببینید.

■ شرایط تشکیل کلاس و حضور چگونه است؟

کلاس ها بصورت آنلاین و در محیط زوم برگزار می شود.

■ روش کار در کلاس چگونه است؟

۱. علاوه بر کلاس درس، تمرین های غیرحضور، کوچینگ فردی و تمرین های تیمی در خارج از کلاس برگزار خواهد شد. با انجام تمرینها امتیاز پروبونو کسب می کنید.
۲. منابعی جهت مطالعه از سوی مدرس داده خواهد شد که جزئی از دوره آموزشی محسوب می شود.
۳. به ازای هر ۳ ساعت آموزش، ارائه یک فایل کوچینگ ضبط شده به زبان فارسی، متن پیاده شده به زبان فارسی و ترجمه آن به زبان انگلیسی از تکالیف دوره خواهد بود.

■ آیا در دوره بجز کوچینگ مطالب دیگر هم آموزش داده خواهد شد؟

محور آموزش در کوچاریا، افزایش شایستگی شغلی و مدیریتی در افراد است. لذا علاوه بر کوچینگ، به آموزش مهارت های کسب و کار، شایستگی مدیران، منتورینگ و تسهیلگری نیز توجه می شود.

■ آیا این دوره جزوه دارد؟

بله. جزوات کوچاریا به زبان انگلیسی است. ترجمه خلاصه جزوات اصلی در اختیار دانشپذیران قرار می گیرد.

■ دوره به چه زبانی آموزش داده خواهد شد؟

اغلب مطالب اصلی، تمرین ها، ارزیابی و آزمون های دوره به زبان فارسی برگزار خواهد شد. در جلسات انگلیسی، تسهیلگر فارسی زبان حضور خواهد داشت.

■ چه سطحی از زبان انگلیسی برای حضور در دوره نیاز است؟

دانش زبان انگلیسی در حد متوسط (دیپرستان و دانشگاه) برای حضور در دوره کافی است. در طول دوره، تسهیلگران فارسی زبان در کنار شما خواهند بود.

■ ثبت نام در دوره چه شرایطی دارد؟

متقاضیان، قبل از ثبت نام توسط یکی از منتورها یا تسهیلگران دوره مصاحبه خواهند شد تا از میزان سودمندی دوره و نیز مناسب بودن شرایط متقاضی اطمینان لازم حاصل شود.

■ آیا امکان پرداخت اقساط شهریه نیز وجود دارد؟

بله. هزینه دوره در چند قسط قابل پرداخت است.

■ هزینه دوره چگونه در وجه کوچاریا پرداخت می شود؟

نظر به اینکه متقاضی دوره مستقیماً با موسسه کوچاریا وارد قرارداد می شود، شهریه نیز باید به یکی از حساب های موسسه در کشورهایی که دارای دفتر نمایندگی است واریز شود. در مواردی که به دلیل تحریم، واریز وجه توسط متقاضی امکان پذیر نباشد، تسهیلگران دوره در خصوص انتقال وجه از مجاری قانونی هماهنگی خواهند نمود.

■ در صورت انصراف از دوره، میزان عودت شهریه چگونه است؟

مبالغ پرداختی غیر قابل استرداد خواهد بود و عدم پرداخت اقساط در موعد مقرر به منزله انصراف از دوره تلقی خواهد شد.

■ فارغ التحصیلی و صدور مدرک چه زمانی می باشد؟

۱. حضوری فعال در طول دوره

۲. انجام تکالیف درسی، مطالعه آزاد و تمرینی

۳. قبولی در ارزیابی و آزمون پایان دوره

۴. تسویه حساب مالی

■ صدور مدرک چه مدت طول خواهد کشید؟

پس از طی مراحل فوق و تایید مدیر آموزش، مدرک پایان دوره در مدت ۳۰ روز کاری صادر خواهد شد.

■ پشتیبانی Coacharya شامل چه خدماتی می شود؟

فراگیران و دانش‌آموختگان ما علاوه بر دسترسی به منتورینگ گروهی و فردی برای تمرین کوچینگ و منتورینگ، در برنامه های بازاریابی ارائه خدمات به متقاضیان و معرفی دانش‌آموختگان به موسسات متقاضی نیز مشارکت خواهند داشت. ضمن اینکه جلسات آمادگی برای آزمون CKA و دسترسی به آرشیو ویدیویی، وبلاگ، پادکست و آموزش های رایگان، برای تداوم یادگیری و تمدید اعتبارنامه ICF ارائه می شود.

بیشتر بدانید

 COACHARYA.COM

 CONTACT@COACHARYA.COM

 COACHARYA

 LINKEDIN.COM/COMPANY/COACHARYA


 COACHARYA


 PODCAST.COACHARYA.COM

 COACHARYA

 COACHARYA

پاسخگوی پارسی زبان

 +۹۸-۲۱-۲۲۸۴۸۹۱۶

 +۹۸-۹۳۰-۴۱۰۴۶۴۶

 Persian@Coacharya.com

